

## 令和二年度

### 安全・適正就業推進大会の開催

去る七月二二日、石垣市老人福祉センターでシルバー人材センターの安全・適正就業推進大会が開催されました。

出席者は約四〇名で、九時から集会所前広場で機械講習が行なわれ、その後集会所に移動して理事長挨拶があり、事務局から令和元年度取組状況報告がありました。続いて新型コロナウイルス感染症予防及び熱中症対策についての講話がありました。以下概要をお知らせします。

#### ◎ 令和元年度の取組み状況

- 一. 安全・適正就業委員会の開催 一一回
- 二. 安全・適正就業就業委員による巡回パトロールを行った。
- 三. 回数 年間一一〇回、実施場所 三二七
- 安全・適正就業強化月間の取組みを行った。
- 安全大会の開催 参加者 五七名
- 安全就業に対する意識高揚を図るため早朝に安全集会を開催した。
- 年間（毎月及び緊急安全集会を含む）  
十二回 参加者 一四二名



#### ◎ 令和二年度安全・適正就業推進計画

##### 一. 目的

安全で魅力あるシルバー人材センターを実現するため、「令和二年度安全・適正就業推進計画」を定め、安全就業、適正就業の推進と事故防止とともに、新型コロナウイルスの感染防止に取り込むこととする。

##### 二. 管理体制の確立

- 三. 安全・適正就業意識の啓発
- 四. 安全管理教育の実施
- 五. 会員の健康管理の推進
- 六. 安全就業の推進

## シルバー人材センター 基本理念

**自主** 社会の受け手ではなく、社会の担い手として

**自立** センターの運営に自発的に参加していくこと

**共働** 会員みんなが、お互いに手を携えて

**共助** 共に助け合って働くこと

「みんなで覚えておこうね♪」

「シルバー人材センターに行ったら、これまでの経験を活かして働けるってよ〜」「地域のためにも働けるってよ〜」「新たな挑戦が毎日の喜び〜」

行ってみよう〜石垣市シルバー人材センター

「石垣市にお住まいの六〇歳以上の方お待ちしています。」

サンサンラジオで流れる「〜」

- 七. 適正就業の推進
- 八. 新型コロナウイルス感染症への対応
- 九. その他

◎ 機械講習

講師 大嶺電動サービス代表者 大嶺 寛  
 芝刈機、剪定機、チェーンソー、草刈機の洗  
 浄、取り扱いについて講習がありました。  
 芝刈機のエアクリーナーは水で洗わない、  
 オイルは入れ過ぎないように適度に入れる。チ  
 ェンソーの刃は、作業後は取り外して油に浸  
 す。剪定機の刃は抜き取る。草刈機の飛散防



護力バーの指定位置等の説明がありました。  
 取り扱う皆様には大変勉強になったことと思  
 います。

◎ 新型コロナウイルス感染予防及び熱中症対策

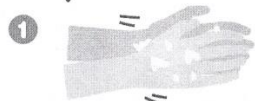
講師 石垣市健康福祉センター  
 保健師 酒井 景子  
 ◎. 新型コロナウイルス感染予防  
 感染経路として飛沫感染と接触感染があり、  
 予防として次のことを行なうようにと講話を  
 いただきました。



まずは手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に  
 ・爪は短く切っておきましょう  
 ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを  
 つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

厚生労働省ホームページより引用

- 一. 正しい手の洗い方
- (一) 流水でよく手をぬらした後、石鹸を付け  
て手の平をよくこすります。
- (二) 手の甲を伸ばすようにこすります。
- (三) 指先・爪の間を念入りにこすります。
- (四) 指の間を洗います。
- (五) 親指と手の平をねじり洗います。

(内)手首も忘れずに洗います。

二. 咳エチケット

(一)ティッシュ・ハンカチ等で口や鼻を覆う

(二)上着の内側や袖で口や鼻を覆う

(三)マスクを着用する

三. マスクの付け方、外し方

マスクは固いところを上にし、隙間がないように付ける。取り外しは面に触れず、ひもで行ないましょう。

四. 新しい生活様式

人と二メートル以上の距離をとりましょう。

五. 三密を避ける

密閉、密集、密接を避けましょう。

### ◎. 熱中症対策

熱中症の発生状況、症状、応急処置、予防について説明をいただいた。

一. 熱中症になりやすい人

(一)高齢者、障がいのある人、乳幼児

(二)普段から運動をしていない人

(三)肥満の人

(四)寝不足、体調の悪い人

二. 熱中症の応急処置

(一)涼しい場所へ移動しましょう。

(二)水分・塩分補給しましょう。

(三)体を冷やしましょう。

三. このような症状があれば

意識障害、けいれん、普段通り歩けない場合、ためらうことなく救急車を要請しましょう。

四. 日常生活の心がけ

(一)暑さを避けましょう。

ウイルス感染対策は忘れずに!

## 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

屋外で  
**人と2m以上**  
(十分な距離)  
**離れている時**

マスクを着用すると熱中症になりそう...

十分な距離

2m以上

2m以上

激しい運動は避けましょう  
のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

マスク着用時は

- (二)こまめに水分を補給しましょう。  
一日当たり一・二リットルを起床時、入浴前後に水分補給
- (三)エアコン使用中も換気をしましょう。  
窓・ドアなど二箇所を開ける。扇風機を併用する。
- (四)住まい、衣類を工夫し、冷感タオル、マスク等を利用しましょう。



## 🌲 ボランティア活動紹介

### 施設内清掃、枝切り作業

老人福祉センター施設内の清掃、枝切り作業を、令和二年二月六日に、大城弘さん、仲村光家さん、中川栄治さんが行ないました。

このボランティアは、施設開設以来毎年のように、年一〜二回ほど他の方も参加して実施されています。次回の皆さんの参加をお待ちしています。

# 私の仕事場紹介

## 結い心センター

所在地は石垣市大川一〇〇番地の三で、隣はおおかわ幼稚園、東に大川公民館、斜向かいには八重山農林高校がある。私の仕事場「結い心（ゆいこころ）センター」は、石垣島を東西から見ると中央の場所に位置します。



平成元年八月三〇日に開所し、高齢者や障がい者等の要援護者が安全で迅速に避難でき、避難後は安心して避難生活ができる福祉避難所としての役割を果たす、としています。また人がひとを支える互助の考えに基づく人づくりの場として、多目的研修室、調理室、和室、授乳室、多機能トイレ、シャワールーム、図書室などがあり、地域や人の「絆」を醸成する機能も兼ね備えています。

利用状況を見ますと、少年少女合唱団、ダンス、フラダンス、ヨーガ、3B体操、生け花教室、三味線や琴の演奏、詩吟・吟詠、調理教室、福祉団体をはじめとする各種団体の講習やセミナー、そして会議等、それぞれ多様な趣味やサークル活動等が、老若男女に利用されています。正式名称の「石垣市福祉避難所兼ふれあい交流施設『結い心センター』」の面目躍如たるのを感じます。

私達シルバー会員はこの施設で来館者に対



しての受付や案内、安全管理及び水道、電気  
の点検、戸締り等を主な業務としています。  
就業時間は平日一七時一五分～二時四  
五分、土日・祝祭日は八時三〇分～一七時  
一五分と一七時一五分～二時四五分まで、  
二名で繋いでいます。四名で約一週間単位  
のローテーションを組み、情報を共有しながら  
円滑な業務を心がけています。  
最大の悩みは、必ず誰かが仕事をし  
ていて四名一緒の機会が無い、ということ  
です。唯一のチャンスは年末年始の休館  
です。その頃には新型コロナウイルスも収束  
していると思  
うので、密かに夜の街での四蜜を画策  
しています。

(白道 直行 記)

## お知らせ

★主要行事予定

◎ シルバーの日普及啓発促進月間  
場所 真栄里公園～バイパス沿い  
日時 令和二年十月十七日(土)

詳細は、後日事務局から通知します。

### ★新型コロナウイルス感染症拡大防止について

九月八日付石垣市の対応により、就業している会員は島外へ出た場合は、帰島後一週間の健康観察を行ない、体調管理に十分お気をつけ下さい。又、感染状況で変わることがあるので事務局へご連絡ください。ご理解、ご協力よろしくお願い致します。



## 編集後記

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況にあります。加えてG.O.T.O.トラベルも始まり、観光客が増えてきました。

暑さも大変厳しくなってきました。熱中症による死亡者の約八割が高齢者で、又発生場所の大半が自宅です。講話でいただいたご教示を基に、新型コロナウイルス感染症、熱中症に負けずに頑張りましょう。 広報部会

### 【編集発行】 公益社団法人

石垣市シルバー人材センター

〒907-0002

沖縄県石垣市真栄里402番地

TEL 0980-83-8439

FAX 0980-83-8459